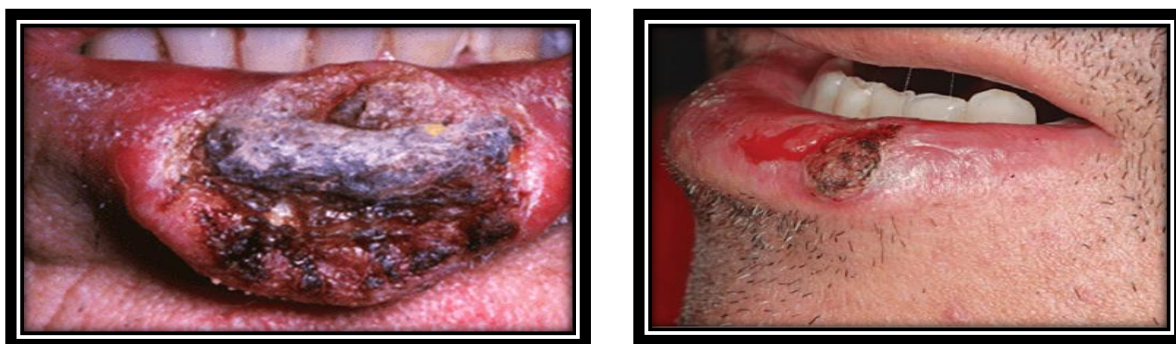




سرطان دهان

اگرچه سرطان دهان، بیماری شایعی در دهان نیست اما به دلیل کشنده بودن و عوارضی که در پی دارد، بسیار مهم است و اگر هرگونه تغییر رنگ سفید و قرمز در داخل مخاط دهان و روی لب، بیش از دو هفته ماندگار باشد یا تغییرات آن شدیدتر شود، حتماً نیاز به بررسی توسط دندانپزشک یا پزشک، از نظر احتمال بدخیمی دارد (شکل های ۱ و ۲).



شکل های ۱ و ۲. نمایی از سرطان دهان

راه های پیشگیری از سرطان دهان

- کاهش کاربرد دخانیات (تنباکو، چه به صورت سیگار کشیدن و چه به صورت تنباکوی جویدنی) و موادمخدر
- پرهیز از نوشیدن الکل
- استفاده از سبزیجات و میوه های غیرنشاسته ای (به ویژه، دارای ویتامین A مانند هویج، گوجه فرنگی، جگر گاو و گوساله و مرغ، اسفناج، کاهو، جعفری، شلغم، موز، خربزه، هلو و گیلان)