



بهداشت دندان مصنوعی متحرک (۱۶)

پلاک، رنگدانه و جرم؛ روی دندان مصنوعی متحرک و مخاط دهان بیماران بی دندان نیز تجمع پیدا می کنند.

اصول کلی مراقبت های بهداشتی پروتز کامل متحرک (دست دندان

کامل)

دست دندان کامل چیست؟

در صورتی که فرد، تمام دندان های خود را کشیده باشد و دچار بی دندانی کامل شود؛ برای جایگزینی دندان ها، از درمانی به نام ساخت پروتز کامل (تمام آکریلی یا پلاستیکی) استفاده می شود (شکل 1).



شکل ۱. نمایی از دست‌دندان کامل



مراقبت‌های بهداشتی از این نوع دندان مصنوعی، شامل موارد زیر است:

- تمام سطوح دست‌دندان، بعد از هر وعده غذایی، با آب و مسواک نرم و مایع صابون یا مایع ظرفشویی شسته شود (شکل ۲).
- دهان بعد از خارج کردن دست‌دندان از داخل دهان، شسته شود.
- از خمیردندان برای شستشوی دست‌دندان، به‌علت خاصیت ساینده‌ی آن و از بین رفتن سطح صاف دست‌دندان استفاده نشود.
- شب‌ها موقع خواب، دست‌دندان از داخل دهان خارج شود و داخل ظرف درب‌دار مخصوص و حاوی آب قرار داده شود.
- به‌منظور ضد عفونی کردن و جلوگیری از رنگ گرفتن دندان‌های پروتز، با توجه به وضعیت بهداشت دهان فرد، حداقل هر ماه، یک تا دو بار، دست‌دندان را داخل محلول سفیدکننده خانگی (۱ حجم سفیدکننده و ۴ حجم آب) به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه غوطه‌ور کنید؛ سپس، آن را دوباره با آب و مسواک نرم و مایع صابون بشویید و آبکشی کنید.



شکل ۲. نمایی از شستشوی دندان مصنوعی