



چرا سلامت دهان و دندان بسیار اهمیت دارد؟

سلامت دهان و دندان، بخش جدایی ناپذیری از سلامت عمومی افراد هر جامعه و قسمت مهمی از برنامه‌های مربوط به سلامت در هر جامعه است. این بخش از سلامت عمومی، در افرادی که دارای نیازهای مراقبتی ویژه هستند، به دلیل موانع متعدد پیش‌رو، همیشه نیازمند توجه و برنامه‌ریزی خاص و جداگانه‌ای بوده است. پیشگیری از بیماری‌های دهان و دندان، نسبت به درمان آن، اهمیت بسیار بالاتری دارد، هزینه آن، بسیار کمتر است و اثر بسیار بهتری دارد. حفظ سلامت دهان و دندان، نتایج ارزشمند زیر را به همراه خواهد داشت:

- جویدن، هضم و جذب بهتر غذاها
- ارتقای کیفیت زندگی
- بهتر سخن گفتن
- زیبایی
- کاهش تجربه درد
- تأثیر مستقیم بر سلامت عمومی
- تأثیر مستقیم بر سلامت روانی و اجتماعی
- افزایش اعتماد به نفس



ارتباط بین بیماری های دهان و دندان با سلامت عمومی و بیماری های دیگر

افرادی که دارای بیماری های دهان و دندان هستند، در معرض خطر بیشتر ابتلا به برخی از بیماری ها مانند بیماری های قلبی-عروقی، تنفسی، سرطان و دیابت قرار دارند که به زبان ساده، در جدول ۱ نشان داده شده است. از سوی دیگر، باید توجه داشت که در برخی از بیماری ها مانند دیابت، بیماری های ژنتیکی و بیماری های پوستی-مخاطی؛ سلامت دهان و دندان می تواند دچار اختلال شود. بیماری هایی مانند دیابت، ارتباط دوسویه ای با بیماری های دهان و دندان دارند، یعنی هر یک از آن ها می تواند زمینه ساز بیماری دیگر شود یا شدت عوارض آن را بیشتر کند.

جدول ۱. ارتباط بین بیماری های دهان و دندان و برخی از بیماری ها

بیماری ها	شانس ابتلا به بیماری های مختلف در بیماران مبتلا به بیماری های دهان و دندان نسبت به افراد سالم
بیماری های قلبی-عروقی	۲/۵ برابر
بیماری های مزمن کلیوی	۱/۶ برابر
سرطان دهان	۳/۳۱ برابر
چاقی	۱/۵ برابر
فشارخون دوران بارداری	۲/۵ برابر
آسم	۲/۵ برابر
بیماری های مزمن انسدادی تنفسی	۲ برابر